

基督化婚前教育 第八課...

國內、外婚前輔導概況

播映操作小技術：滑鼠 click 各位置



Outline

1. 播映操作
2. 不同於一般的釋經學
3. 課程目的、內容
4. 不同類經文適合的解釋原則
5. 聖經需要解釋嗎？因遇見異端

課程綱要，可指定播映片號內容

- 台北林森南路禮拜堂** 1975 — **婚前教育講座**十單元，
六次個別約談，輔導協談部，受過訓練的弟兄姊妹提供輔導
- 台北信義會真理堂** — **婚前輔導課程**十單元、**婚後輔導**，
婚後每個月聚一次、幾次之後二個月一次、一季一次...
- 台中建德浸信會** 1988 — **婚前輔導課程**十三單元
- 中國學園傳道會** 1993 — **家庭婚姻研習班**十一單元，
李長安牧師、馮志梅師母
- 現代人成長中心牽手協會** — 「**夫妻溝通研習會**」基本課程，
- 「**美國美滿家庭協會 ACME**」教材為基本架構
 - **經驗式**的學習方式 — 帶領夫妻自身經驗、拋出婚姻觀念
- 宇宙光輔導中心** 1996 — 「**真愛三部曲**」 —
社青男女交友、戀愛、婚姻的預備」六單元
- 台南神學院陳宗仁牧師** — 面談，四次八小時，六個主題

國內教會及機構婚前教育與輔導概況

盧俊文牧師 2003 華神教牧博士科論文

真道教會和平堂 1989 — **婚姻交友研習營、專題講座**

台北靈糧堂關懷中心 (家庭事工部) 1991

■ 婚前教育

1. **交友與戀愛**成人主日學課程
2. 「**情愛工作坊**」年為單位，全年九次婚前兩性教育課程
3. 「**單身營**」— 婚前兩性教育營會活動，三天兩夜，
怎樣過快樂、健康的單身生活，兩性問題面對、處理

■ 婚前輔導

1. **團體班** — 五對夫妻、十單元，最後一次一對一個別輔導
2. **婚前溝通研習營** — 兩天一夜
3. **婚前輔導事工研習**

國外婚前輔導訓練專案

Bader, Microys, Willett. Conway 以**發展系統**為基礎的訓練方案

內容：溝通、家庭影響力、財務的分配與管理、性生活、
衝突的解決，角色的期待、建立更好的關係

進行方式：婚前五次、婚後三次，每次 2-3 小時，小團體方式

成效：衝突降低，更願意尋求專業人仕及同儕的協助

CCP The couple Communication Program 夫妻**溝通技巧**

內容：以系統為基礎，**自我察覺**及**溝通技巧**的訓練，
12 小時

成效：促進兩人**親密關係**及**積極的互動**，
短期間**溝通品質**提高，表達上**積極**且**正面性**提高

夫妻在一起都講**負面的話**，變成**惡性循環**，

多講**正面的話**、多觀察對方的**優點**，**正面循環**慢慢產生。

Premarital Relationship Enhancement And Prevention

婚前關係提升、問題的預防

性質：認知行為技巧的訓練方案，

改變認知，以至於情緒、人際關係改變

內容：未來問題的警兆、性別差異、安全感、

溝通：說、聽的技巧，問題解決、

處理衝突的技巧、處理顯明事件的能力、

核心信念系統和期待，饒恕、承諾委身的教導，

促進生活樂趣、友誼及感官上的分享

進行方式：12 – 24 小時，

小型演講、分組討論，晚上及週末或一整天的工作坊，

為期十週、長期追蹤

成效：彼此支持**正向影響**、**離婚比率**降低

Relationship Enhancement 關係的提升

性質：人文主義**模仿式**的訓練方案

內容：教導自我坦露同理心，必須要**坦誠**、注意到對方的感覺

進行方式：14 – 24 小時

成效：夫妻間的**同理心**提高、**衝突解決**的能力提高、

溝通方式較為**正面積極**、夫妻**滿意度**提高、

歸屬感增加、能表達**自己的感受**

Premarital Assessment Program 婚前的評估

性質：一對一訪談

內容：約會歷史、二人對彼此的**期待**、家庭中的**角色**、

財務管理、溝通、價值、性慾、婚後追蹤

進行方式：婚前六次，婚後一次，共十四小時

成效：彼此更加**認識**、**澄清**對自己及彼此關係的**期待**、

獲得良好的**互動關係**

學術研究所推薦的婚前輔導主題

1. 婚姻是一個**承諾與委身**
2. **原生家庭及個人背景**
3. 伴侶的**個性及人格特質**，
如適應能力，幽默感
4. **溝通**技巧
5. 婚姻中的**角色**
6. 夫婦**互動**模式
7. **衝突**解決技巧
8. **作決定**的技巧
9. **財務**資源管理技巧
10. **休閒與娛樂**的愛好
11. **教育、工作**
與生涯的**目標與期待**
12. **性關係與愛情**資訊
13. **生兒育女與親職教育**，
預備怎樣當父母親
14. **宗教或靈性**的
價值觀及期待
15. 察覺關係中的**強度**，
有甚麼優點、很強的地方
16. **婚禮**的計劃

國內婚前輔導圖書內容

【婚前查經課程】

1. 婚姻的開始
2. 愛是什麼？
3. 預備結婚
4. 接受自己及他人
5. 溝通
6. 體貼
7. 男與女－互補的兩性
8. 配偶關係
9. 親子關係
10. 訓練成長中的兒童
11. 家庭的氣氛
12. 金錢的管理方式



【婚約之前】

1. 燃亮愛火
2. 合神心意的婚姻
3. 異族婚姻
4. 婚姻裡的溝通
5. 價值觀和優先次序
6. 管家職分、財政管理
7. 孝道－照顧公婆、父母
8. 怎樣與姻親相處
9. 建立基督化家庭
10. 性生活和家庭計畫
11. 籌備婚禮
12. 愛火綿延



【盟誓之前】八課，有很多聖經的教訓



1. 問題在那裡，其中有一項－

- 男人以自我為中心，
婚姻都是為了滿足我、...，看不到對方
- 女人對婚姻有很大的期盼，我就是倚靠他、...，男人有被窒息的感覺

2. 為何要結婚

3. 愛的真諦－愛跟情慾的區別

4. 男女之別－把對方看成一樣性別， 這樣要求是永遠是達不到的

5. 溝通的秘訣

6. 如何做決定

7. 夫妻的性與愛

8. 家庭祭壇與婚姻幸福－也能跟神有很好的關係



【婚前預備】

單元一：婚姻的原則

1. 首要原則
2. 父母的同意
3. 愛的考驗
4. 結婚是成年人的事



單元二：基督徒婚姻

5. 婚姻之始
6. 十全十美
7. 正常或不正常
8. 二人互相為伴侶
9. 沒終點的三角關係－
耶穌基督、丈夫、妻子
10. 生命的聯合
11. 上帝在你們婚姻中
所設定的目標
12. 誰是頭？

13. 最有價值的犧牲
14. 人生最大的挑戰
15. 作為丈夫的賢內助
16. 引起爭論的題目－順服
17. 生命最重要的事業

單元三：結婚之前的準備

18. 由挫折到滿足
19. 對箴言的默想
20. 做一優秀的妻子
21. 家庭快樂的秘訣
22. 婚禮及婚禮之後
23. 定下你們的目標
24. 成為一體
25. 家庭計畫
26. 結婚三部曲
27. 計畫你們的婚禮



【婚前輔導】

1. 婚姻的定義
2. 婚姻的期望
3. 性
4. 子女、姻親
5. 生活適應、預算

【執子之手】

1. 婚姻的信念
2. 醫治昔日的創傷
3. 建立健康的自我
培育情感能力
4. 二人共舞－
回顧歷史和解決衝突
5. 培養婚姻的樂趣，
即早預防危機
6. 眾裡尋他千百度

【天長地久】

1. 緒論
2. 聖經的婚姻觀
 - 離開父母
 - 與妻子聯合，二人成為一體
 - 上帝所配合的，人不可分開
 - 你們和不信的原不相配，不要同負一軛
 - 丈夫是妻子的頭，
要愛妻子，如基督是教會的頭
 - 做妻子的當順從丈夫，如同順服主
3. 浪漫的愛情有陷阱
4. 擇偶的認知
5. 合上帝心意的戀愛與約會
6. 學會溝通
7. 尋求上帝的旨意
8. 建立美好的姻親家族關係
9. 父母坦誠交談
10. 籌備婚禮及喜宴

