

# 基督化婚前教育 第十四課...

## 健康夫妻關係的特徵

播映操作小技術：滑鼠 click 各位置



Outline

1. 播映操作
2. 不同於一般的釋經學
3. 課程目的、內容
4. 不同類經文適合的解釋原則
5. 聖經需要解釋嗎？因遇見異端

課程綱要，可指定播映片號內容

請按 開始播放



## 健康夫妻關係的特徵

一、有**身心靈**的合一

當神創造亞當的時候，說那人獨居不好，神就為他造一個配偶幫助他，二人成為一體。

1. **心靈上的合一**最好的表達就是能夠在**敬拜神**、

一起**讚美主**、**靈修**、**服事神**，有**禱告**、**團契**的時間，

- 如果夫妻**信仰不同**，就很難在心靈上合一
- 兩人**信仰一致**、如果**屬靈生命成熟度**不一樣，也是不容易**契合**

怎麼樣讓屬靈上能夠**更多的合一**？

我鼓勵弟兄姊妹們有**家庭禮拜**、或常在一起**談屬靈的事情**、在一起**禱告**，是夫妻關係中**最幸福**、**最甜美**的一部分。



2. **思想、情感、意志**上的合一：

藉著**溝通**達到一個目標 — **思想上合一**、  
有一樣的心思、有一樣的意念

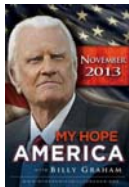
- 兩個人都是**基督徒**就更容易，而且**以基督為一家之主**



- 也可能在某些意見上會**不一樣**，可以學習

像**葛理翰牧師**所講 —

- ◆ **基要**的事上同心合意、**次要**的事上彼此尊重、**其他**的事上各自發展
- ◆ 每個人神給不同的**恩賜**、**才幹**，都不一樣



在**合一**上，是**控制**、還是**服事**？

是想要**控制**他的思想、情感、意志？  
還是去**服事**對方？



神創造我們是**彼此服事** —

神創造亞當時說那人獨居不好，為他造一個配偶**幫助**他，不是去**掌控**。

夫妻要達到**合一**，最大的**難處**就是**掌控** —

- 你要跟我一樣、我們才能合一，那就很難了
- 如果用**事奉服事**的態度，就比較容易**合一** — 各人看別人比自己強，我來**服事**、**幫助**你，讓神在你身上的**恩賜才幹**被發揮出來



當**憤怒**的時候，想一想是**為什麼**？

- 常覺得是**義怒**，其實是容易的**易**、很容易發脾氣

- 夫妻相處大部分都不是為了**公義的事**發怒，大部分是自己站在**自己的立場**，自己的**期盼**、想要的**滿足**沒有被達到，就不是真正的**合一**



### 3. 身體上的合一

不是只有性愛，而是平常的時候就能夠  
在生理上合一、考慮到他身體的需要，

■ 他的身體就是你的身體，

他今天情緒不好、她今天女性的週期來，  
你需要去保護、了解，才是真正的合一，

生理上彼此保護、彼此建造

■ 平常的時候可以多有一些接觸，譬如：

牽牽手、摸摸臉、碰觸，都是很自然的情況，  
不是等到晚上燈關掉，才可以有生理上的合一



整個夫妻當中、彼此的關係，  
就是在平常的時候，盡量有這種  
身、心、靈合一的特點。

### 2. 恩典：我們得罪神、得罪人、得罪兒女，

需要在主的恩典中，彼此饒恕、也求別人的饒恕。

聖經一生氣卻不要犯罪，

不可含怒到日落，不可給魔鬼留地步。

■ 每一天跟配偶、家人有什麼事情過不去的，  
就好好處理、不要留到第二天

■ 每一天結束時一起禱告，  
好好溝通、彼此認罪，把它解決掉



### 3. 接納：如果沒有接納對方，就會常常埋怨對方。

■ 一對夫妻八十幾歲了、還要離婚一  
為什麼你就是不能照我的方式...

■ 每個人都是不一樣的，一定有不一樣的地方吸引你  
委身、恩典、接納，當有這三個基礎，  
婚姻一直往上建造、是很穩固的。

### 二、關係有穩固的基礎

#### 1. 委身：盟約的觀念，就是委身，

我的媽媽、爸爸初結婚的時候  
是相親，甚至婚前都沒有彼此認識，

可是就這樣一輩子下來、委身、從一而終，

■ 我媽媽 101 歲過世、我爸爸 95 歲過世，

婚姻中間也是有吵架、也是有起伏，但就是委身

■ 我媽媽也常跟我們講一

你們的婚姻是你們自己選擇的，一定要一輩子，

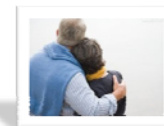
千萬不要想離婚就會解決問題，再娶也不會更好

現在的學術研究說離婚之後再結婚的，

離婚的或然率更高。

瑪拉基書 講到盟約的妻，婚姻是一個盟約，

從約的觀念，一定是一個委身、是一個約。



### 三、良好的溝通：少說負面的話、多說正面的話...

少說抱怨的話、多說寬容的話，抱怨帶來記恨、寬容乃是智慧

少說諷刺的話、多說尊重的話，諷刺顯得短見、尊重增加了解

少說拒絕的話、多說關懷的話，拒絕造成對立、關懷獲得情愛

少說命令的話、多說商量的話，命令只是接受、商量才是互動

少說批評的話、多說鼓勵的話，批評產生阻礙、鼓勵發揮力量

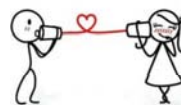
真誠的微笑、親切的眼神、

傾聽的關懷、實際的行動

多說請、謝謝、對不起、您辛苦了



像這些就是正面的，

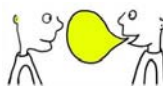


■ 雖然是很普通的、但是我們常常忽略了

■ 我們反而多說負面的話、少說正面的話  
我們需要多多的來操練、多多的來學習。

## 溝通的五個層面一

1. **最膚淺**的層面：寒暄跟問候，你好嗎？今天天氣很好
2. 閒談**別人的事情**：電視上看到什麼、別人代禱的事情
3. 表達**自己的想法**：對於發生這件事情，我的想法是什麼
4. 表達**自己的感受**：我覺得人類真的是很貪心
5. **絕對坦誠**的溝通：心裡面有任何的想法，  
深層的感覺、講出來



如果**夫妻**沒有進入到**更深層**、甚至沒有**表達感受**，  
那也是很可惜—**婚前**談感情、**婚後**談事情...



結婚之後也是需要**有感情層次的溝通**，

**偶爾**需要表達、**常常**能夠表達更好，

- 每天至少說一次**我愛你**、留個**小字條**
  - 特別的日子**寫個卡片**，都有一些表達
- 夫妻**之間需要**有更深層面**的溝通。



譬如：你要去**投資理財**、我**不會反對**，你也是**為了家庭**，  
但如果沒有取得共識，這種投資理財是很冒險性的，  
會影響到我們的經濟，那我**不能不參與我的意見**，  
那兩人就**好好談清楚**。

有些問題是屬於**個人性的問題**，譬如上班的時候  
我喜歡留什麼樣的**髮型**、穿什麼樣的**衣服**，

**上班那邊的人都接納我那個樣子**，

**丈夫可能不是很喜歡**，那**他也尊重她**。

就是在**過度親密**、**過度疏離**之間保持一個**平衡**。



**適當親密的關係**使得夫妻

都覺得**被愛**、**被尊重**、**被接納**，

- 兩人**結為一體**、卻又是**獨立的個體**
- 各自發揮**自己的恩賜**，在神面前有**平等的地位**  
兩人的關係是一種令人**享受**、**促進成長**的經驗。



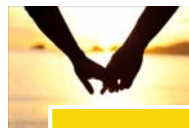
## 四、適當的親密關係

1. 夫妻**太少**的親密，**疏離**的夫妻—你走你的  
我走我的、什麼時候一起吃飯無所謂，  
回來就吃、吃完就走，像旅館一樣
2. 夫妻**太過份**的親密，**黏纏**的夫妻、分不開的
3. 太多**負面關係**、**衝突**的夫妻，一見面就吵架  
意見不同，甚至會出手



4. **適當的方式**是在**親密**、**疏離**之間保持**合適的平衡**，

- 你的事情**我也很關心**，  
但我不會**強加我的意見**在你身上，  
你也可以有**決定的權力**
- 你也要想到當**你這樣決定**的時候，  
會影響到我們之間的關係是什麼



## 五、彼此了解雙方的需要

每一個人有**不同的需要**，先要分辨**需要**跟**需求**—

■ **需要**是 NEED

生存中除了**基本需要**之外，比較**深藏的渴望**，

- ◆ 比較**有意義**、**有價值**的一種渴望
- ◆ 不像**需求**那種貪求無厭

■ **需求**是 WANT，比較像輕浮、貪求、侵佔，

通常是**永遠無法滿足**那種貪慾

盡量的去**滿足需要**，**需求**不一定要去追求、得到滿足。



需求 want
同情
財富
豪華汽車、住屋
名望



需要 need
感情上的慰藉
成就感
便捷交通、避風雨之處
受到肯定



需求 want
力量
權勢
掌控、特權
小孩子需求自由、 隨心所欲
永遠可信任的關係

需要 need
別人的支持及合作
和別人互相影響
受人尊重
小孩子需要被接受訓練
誠懇可依靠、實實在在

人跟人之間很難是永遠**可以信任**的關係，  
聖經很多地方提到我們要**信任神、相信神**。

自在舒服
別人的崇拜

工作和成果
受到關懷



- **需求**是比較貪求無厭的、以自我為中心的
  - **需要**是如果沒有它的話，  
這個人的**基本需要**沒辦法滿足
- 有**心裡學家**說：人類基本**心理**跟**情緒的需要**就是  
**愛和被愛、有意義和價值的人生、安全感**。

從**基督徒**的角度來看，每一個人**最大的需要**就是

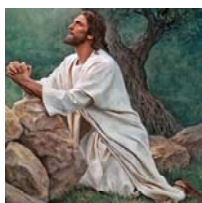
**跟神恢復一個和睦和好的關係** —

- 整個世界除了**神是創造者**之外，都是**被造**，  
**被造的**必須要跟**創造者**有一個**正常、和睦**的關係，才能夠**真正的滿足**
  - 神創造我們**內心有一個空的地方**，  
必須有**神來填滿**我們才會滿足
- 從**聖經**看出，每人都**需要**有一個**需要** —  
**跟神建立正確的關係**



六、**施比受更有福**的應用：**真愛**是**考慮對方的需要**為**優先**，

- **基本動機**只是為了滿足自己的需要、  
不是為了滿足對方，是一個**錯誤的想法**
- **基督耶穌**在**客西馬尼園**時說：  
NOT MY WILL, BUT YOUR WILL.  
是**順服上帝**的  
**健康的夫妻關係**不是以**獲得**為目標，  
而是以**給予愛**為表達。



**正確處理的方式** —

1. 決定要**成全、幫助、服事**配偶
2. **認知、了解**配偶的**需要**
3. 跟配偶結婚時，是不是很確定**神要你們在一起**？  
如果是，你就是**神揀選去服事你配偶的器皿**，  
用這樣的**態度**來對待我們的**婚姻**



七、彼此**欣賞、鼓勵、感恩、尊重、信任**

1. 大學三組學生接受實驗 — 常受**鼓勵和讚美**、  
任其自由發展、受批評，**進步最快**是那一組？  
■ 常受**鼓勵**的那一組，是一個**正增強**  
■ **進步最慢**的是**任其自由發展**的那一組，忽略、疏忽了  
跟配偶之間的相處也是一樣，如果**都沒有管他**、  
**任其自由發展**也不是很好，應該要**更多的鼓勵**
2. **感恩** — 妻子問丈夫：「我先死，你會不會買花向我**致哀**？」  
「會啊，我會買很多的花，我會買很多紫色的花。」  
「可是我們結婚這麼久，**我都沒有收到你一朵紫羅蘭**！」  
我們沒有**感恩**、我們沒有**表達**
3. **尊重** — 尊重我們的**配偶**
4. **信任** — **懷疑**是出於**惡者**，**信任**培養**責任感**，  
夫妻之間需要互相的**培養責任感**



## 八、有**調適應變**的能力、一起**面對困難**

- **不健康的關係是僵化的、固執的**，調適應變的能力弱，所浮顯出來的特點就是**互相埋怨**—

以前跟你講你就不聽我的，終於落到這個結果！

現在不是在講那些的時候，是**怎麼來一起度過**

- 夫妻在**自然的發展**過程中，有可能**遇到困難**，當發生時不是**彼此埋怨**，而是**一起想**—  
怎樣**共度難關**、我們是在**同一條船上**



## 九、充分的**共處的時間**



**表達愛**，其中有一個就是**有品質共處的時間**，

- 在一起的時候需要**溝通**，不是你看你的書、我做我的事，那也不是**在一起**
- 在一起**家庭禮拜**、**靈修**都好

## 十、**自我溝通**：每個人都可以嘗試，

當**遇到衝突**時，先**自我溝通**、**想一想**—  
我可以怎麼做，讓這個衝突**避免再發生**。

可以參考**李秀全牧師夫妻**的「**吵架十誡**」：



1. 不要在大庭廣眾面前爭吵
2. 不要在兒女面前爭吵
3. 不要在對方的氣頭上爭吵
4. 不要翻舊帳
5. 不牽涉對方的父母、家人
6. 不要以偏概全、一概而論
7. 不要講不能改變的事實
8. 不要大聲吆喝
9. 不要動手
10. 絕對不談離婚



## 十一、善用**幽默感**

有時夫妻之間遇到一些**衝突**，

想一想**其實也沒什麼**、不是天大的事情，

- **幽默一下**就好了，幽自己的默一下也可以
- **幽默**應該是**建設性**的，  
不是**取笑對方**、**傷害對方**



## 十二、合乎聖經的**自我觀**

一對**健康的夫妻**每一個成員

都有**合乎聖經的自我觀**—

- 看重每一個人**在神面前**  
都是**寶貴的**，都有**神的形象**
- 越能夠在神裡面**接納自己**，  
就越能夠**接納對方**