

# 基督化婚前教育 第十八課...

## 婚姻家庭人際關係 (下)

播映操作小技術：滑鼠 click 各位置

目前播映片號 / 總片數 音量、全螢幕



Outline

1. 播映操作
2. 不同於一般的釋經學
3. 課程目的、內容
4. 不同類經文適合的解釋原則
5. 聖經需要解釋嗎？因遇見異端

課程綱要，可指定播映片號內容

請按  開始播放

### 2. 互動規範的衝突：代跟代之間規範的影響力，

- 一方面盼望彼此有一個好的關係
- 一方面也能夠去遵守這個規範

華人社會文化中比較重要的是孝道的責任、

協助其他代間的成員承諾、對親屬的義務，

◆ 都顯示在社會情境下，應該如何做、如何想

◆ 如果家庭中間代對長輩不孝順，

其他家人都會起來講話的

### 3. 家庭中某一種連結存在，譬如住在一起、住的很近...

非常頻繁時，也容易產生負面的關係，

- 沒有太多連結，不會有希望、自然不會失望
- 連結在一起時，就容易有希望、也容易有失望

依賴或自主、互動規範的衝突、連結跟矛盾，

三代同堂要特別注意的現象。



## 三代同堂之間的關係

老年人跟自己的兒女、孫子女，

至少三代、甚至四代住在一起。



一、代與代間主要矛盾產生的內涵、原因...

1. 依賴、自主的關係：是一個兩難的情況，

父母親、成年子女互相依賴、又互相自立，

■ 父母親年紀慢慢大以後，

要依靠、依賴年輕子女的照顧

■ 年輕的子女有時因為現實的經濟情況，

需要依賴長輩的房子



這種又是依賴、又是自立的關係，

■ 彼此之間又能有支持、又能有關懷

■ 也盼望能夠有獨立、自由

就是一個矛盾衝突的情況



### 二、要付出愛心

■ 代跟代之間有愛心，事情就比較好辦

■ 沒有愛心，就會斤斤計較



1. 愛，在林前十三已經講很多

2. 謹慎言語：舌頭都難免被牙齒咬到，

在複雜的三代同堂當中，當然講話要非常小心

3. 了解長輩的感覺跟心態：

看一些老人學的書、上老人學的課程，

會更了解長輩的心態是很不一樣的一

年長的人因為身體的變化、年歲的增加，

■ 覺得自己沒有用、沒有貢獻

■ 沒有安全感，想要抓住年輕一代

了解他們的心態，跟他們相處就更容易一些



### 三、理性的決定

#### 1. 逐步了解照顧老年人的**感覺**：



是**心甘情願**、還是**被迫**的，這些感覺非常重要

#### 2. 逐漸了解你的**家庭**、和父母的**關係**：

家人有疾病時怎麼處理？

有憤怒或者其他的感覺，怎麼處理？

#### 3. 了解**自己個人**的情況：

- 全家人都住在一起，

會有足夠的**隱私**、**隱私被尊重**嗎？

- 需要做任何的**改建**嗎？譬如

父母親要有輪椅進出的**斜坡**、**廁所**加上**扶手**？

如果**要的話**，**經濟收入**、**金錢**足夠做這些**開支**嗎？

都是**實際的問題**



#### 4. 了解**社會的資源**：

現在**高齡化**的社會，**長輩**活的越來越久，真的不知道他什麼時候**離開世界**，也許活得比你更久，

- 提醒**教會**要注意**老人**事工，

**社區**要發展**老人**事工，去幫助長輩們

- 也要了解有那些**社區資源**可以來使用的



#### 5. 需要**面對**、**處理壓力**和**負擔**的感覺：

有時**照顧老人**真的是很**吃力**不討好，

- **晚輩**照顧長輩是很**努力**，可是長輩嫌這嫌那

- **同輩**不住在身邊的，也會打電話來**探詢**、**關懷**，

造成很大的**壓力**

必須一方面有**感性**，想要去**幫助長輩**，一方面

**理性**上好好**分析**應該怎麼做、怎麼處理，

才能夠做的**更圓滿**、更好一點。



### 四、成年子女要了解**長輩**和**晚輩**的**差異**

#### 1. **長輩**比較重視**團體意識**：

- 相對現在的**晚輩**比較重視**個人意識**

- **家和萬事興**，長輩認為什麼就是**和**就好了

#### 2. **間接溝通**相對於**直接溝通**：**長輩**比較**間接溝通**，

有一個長輩對於自己的媳婦對他不是很照顧，

就**透過別人**傳話給他的媳婦，

問題就是**不敢直接溝通**、保留面子



#### 3. **權威**相對於**友善**：

- 現在我們對下一代，大部分滿**友善**的、像**朋友**一樣

- 我們的長輩對我們**比較真的是長輩**，

有時長輩會認為我們教導兒女太鬆、太隨便，

其實我們是用**我們的方法**在教導

也是提醒 — **一代管一代**，不要管到下一代去了。



#### 4. 過去**老年人**有**權威**的原因

##### 1) 所有的**產業**都是**老年人**的，

擁有田產、地產，**經濟**上來講他的**優勢**



##### 2) **經驗累積**：以前人教育程度比較低，**知識**都是**經驗累積**，

**活得越久的人**經驗越多，有什麼**問題**就去**請教**他一

鄉下沒有很好的醫生，身體有什麼病痛就請教他，

他們都知道、有這個**經驗**



##### 3) **尋根**：每一個人都會想**找自己的根**，

當然就是**長輩**

##### 4) **長輩**常常擔任**仲裁者**的角色，

遇到**紛爭**去請教長輩

##### 5) **社會輿論**的力量是**敬老尊賢**

##### 6) **領導者**：常常長輩在鄉下，**講一句話**就算數了



### 5. 了解長輩**情緒的需要**

- 1) 有**被忽略**的感覺
- 2) **安全感**的失落
- 3) 活在**過去**
- 4) 需要**了解、支持、幫助**

跟長輩相處，有時候他會**重複**的講一些**過去的故事**，講了好幾遍還要再講，

■ 比較**體諒了解長輩**的晚辈，就會故意製造機會讓他去講，因為他講的時候**很开心、回到過去甜美的經驗**

■ **不耐煩**的話，就會說「你已經說過好幾次了」，這樣的話相處就不會太好，了解他們的**心態**！



### 五、**長輩對待成年子女**

#### 1. 給子女**獨立自主**的機會：

記得他們已經**長大成人**、不再是小孩

#### 2. 培養**寬廣的饒恕之心**：可能因為文化不同、時代不同，他們所做所為表達出來的方式、

不盡然合乎**長輩所期盼**，在**饒恕**裡面**彼此包容**

#### 3. 學習**控制言語**：

■ 長輩怕被忽略，就會多講一些話、變成囉唆

■ **自求多福**，找到**自己老朋友**去談一談



#### 4. **一代管一代**的原則：

你已管好、教育好**自己的下一代**，

兒女要去管他的兒女，**不必管太多**

#### 5. **三自**的原則：**自求多福、自得其樂、有自知之明**，

自己安排**自己**的時間、好好去過**自己**的日子



### 6. 了解兒女的**壓力**：

現在的**兒女**在**現代化的生活**當中，是很不容易的一

工作的壓力、教育子女的壓力、人際關係的壓力，**了解他們**



### 7. 加強自己**跟神親密的關係**：

鼓勵長輩們**真正可以倚靠的是神**，

■ 年老髮白的時候還是要**倚靠神**

■ 如果跟神有**更親密的關係**、跟子女也會有**更親密的關係**

**三代同堂**的時候，

勸勉**年輕的一代**、也要勸勉**長輩的一代**，

大家能夠在**主**裡面，

更多的一起來過一個**討主喜悅**的生活。



## 婆媳關係

過去的**中國文化**一個**很重要的問題**—**婆婆**影響**兒媳**的家庭，**現代的社會**有時候變成**媳婦欺壓婆婆**。

■ H.Baker 研究**中國家庭的優先次序**，**媳婦是排在最末位**，

1. **血親**優於**姻親**，血濃於水，**媳婦**不是血緣、血統關係

2. **男尊女卑**，**媳婦**是女的

3. **尊老敬賢**，**媳婦**又是最年輕的

■ 但**媳婦熬成婆**，做**婆婆**可能反過來**欺壓媳婦**，**婆媳關係**在華人文化是非常高的一個**危機**



有些年輕人的婚姻家庭，因為**婆婆介入**而造成影響，

有一個**婆婆**好像要去幫助她的兒子，半夜還會幫他蓋被，

■ 某個角度好像是**愛自己的兒子**

■ 但會不會**影響到年輕一代**，也是要很小心地去處理

假設**婆婆**沒有**安全感**、或是**過去的婚姻**不是非常滿意，  
她會把全部的**注意**跟**愛**集中在**兒子**身上，

會覺得兒子跟另外一個女人結婚、  
是被搶走了，當然心裡面會不舒服。



■ **媳婦**了解**婆婆**的感覺跟心態，

了解她們**母子**之間的關係，

**生活**上的照顧、**金錢**的奉養，是非常重要的

■ **婆婆**也了解**媳婦**的心態和感覺，她是從別人家裡  
嫁過來的，進入這個家庭要經過**適應**的過程



原則上就是鼓勵**婆媳**之間**走第二里路**，

**聖經**：有人要你走**第一里路**，你就陪他走**第二里路**，

■ 意思就是**多做一點**、**多替別人想一點**

■ 但講起來容易、**做起來不容易**，

真的要有**主耶穌的愛**才能夠去考慮到對方

有一個**婆婆**，先生過世之後，**兒子**就把媽媽接到他家來住，

**兒子**是娶**洋媳婦**，**西方人**的觀念是

**夫妻主軸**，父母、親子是**次要**的。

有一次**兒子生日**，「你生日那天，我為你  
煮一餐**拿手好菜**」，她想兒子會**很高興**。



「**你不要為我們煮**，我太太也不見得會喜歡，

不如你給我們**一張支票**，我生日那天你**幫我看小孩**，

**讓我們出去**享受一個晚上，我就非常謝謝你。」

**媽媽**心裡非常**難過**，跑到房間去哭，

開了一張支票**慷慨**的**送給兒子**，

「你們去**好好享受一個晚上**吧！」就幫他看小孩。



沒想到這很有**愛心**、**智慧**的行動，

卻漸漸的讓她**跟媳婦**建立了**很好的關係**，

真的是不容易的事情、很有**愛心**、**智慧**。

## 再婚的混合家庭的家人關係

現在**再婚家庭**越來越多，喪偶的、離婚的、失婚的，

比**第一次婚姻**更複雜、更多因素需要去考慮，

也都需要**神的恩典**。

**再婚的家庭**也有一些**家人**之間的關係需要考慮...



1. 共同建立**家庭的規範**，夫妻**管教**的態度要一致。

■ 也許過去管教兒女的方法不一樣，

來自不同過去家庭的規範

■ 現在**結婚**成為一個**家庭**，你有你的兒女、

我有我的兒女，共同住在這個屋簷下，

夫妻兩人要一起商量好一遇到什麼事情

**要怎樣來規範**、怎樣**教導**我們的兒女



2. 要**視如己出**：即便不是親生的子女，也要視如己出、

好像**自己親生子女**一樣

3. **維護孩子的舊愛**：假設是**離婚**關係造成的，

**兒女**對生父、生母還有感情，要維護他的**舊愛**...

4. **關愛新的配偶**：不管他是第一次結婚還是再婚，

要把**重點**放在**新的配偶**，

**原配偶**為討論兒女的問題，會有來往溝通，

不要忘記**現在配偶**的**感覺**是怎樣



5. **建設孩子的新愛**：**孩子**與**新父親**、**新母親**的關係，

**中間者**必須要去協助兩方面**建立好的關係**。

■ **父親**有自己的兒子，他**再結婚**有一個**阿姨**，  
怎樣居於中間讓**兒子**跟新的**長輩**建立關係...

■ 如果**新加進來的妻子**還沒有自己的小孩，  
**管教**的責任盡量是由**父親**自己來管，



千萬不要說既然嫁過來，這就是你的小孩、**妳要去管**，

**感情**都還沒有建立**就要去管**...

5. **繼兄弟姊妹**之間的關係也要去**了解、協調**：

- 年紀小的時候很容易玩在一起
- 年紀大了，已經各自有生活習慣，就不容易調和

6. 建立**新的規範**、且盡量做到**公平的原則**：

- 如果對**自己的兒女**有這樣的規範，  
那對**配偶的兒女**也要有同樣**公平**的原則



7. 了解**個別差異**：

- 不同的生活習慣、對**新婚姻**有**不同的看法**，  
小孩**很小時**比較容易接納新加入的父母親，  
十幾歲以後比較不容易接納、**更大一點**又OK了
- 感覺**是否被愛**也有不同，了解他們的**愛之語**，  
然後用他們的**方式**來對他們表達
- 處理孩子**不公平的感受**：找出原因，去**處理**那個感覺
- 孩子**控制性、掌控性**比較強，夫妻好好討論、去處理

8. 注意**溝通**和**傾聽**：夫妻之間、父母跟兒女之間要有**共識**...

9. 對**自己的情緒**負責：不要**把責任推給別人**、配偶、姻親一

- 「**我生氣**、是你使我生氣」，這是**不負責任**的講法，  
你用什麼事情對待我、**我要不要生氣**，  
那是**我自己可以回應的**



- 也不能說：就是**因為你**講這樣的話、  
你做這樣的事，**我才會**這麼難過、這麼傷心  
**情緒管理**，是每一個人要**為自己的情緒**來負責。

10. 鼓勵家人的**表達**：假設自己的母親或是父親過世、

父親或母親再婚，這小孩可能會**比較壓抑**，

就鼓勵他把**心裡真正的感覺**表達出來，

然後**耐心的去處理**

**再婚的家庭**也能因為**雙方的努力**而**經營成功**，

而讓這家庭能夠成為**更討神喜悅**的家庭。

