

勒住舌頭、保守生命

播映操作小技術：滑鼠 click 各位置



請按 開始播放

Outline

1. 播映操作
2. 不同於一般的釋經學
3. 講經目的、內容
4. 不同類經文適合的解釋原則
5. 聖經需要解釋嗎？因遇見異議

勒住舌頭、保守生命

雅各書：三1-12



- 1 我的弟兄們，不要多人作師傅，因為曉得我們要受更重的判斷。
- 2 原來我們在許多事上都有過失；
若有人在話語上沒有過失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。
- 3 我們若把嚼環放在馬嘴裡，叫牠順服，就能調動牠的全身。
- 4 看哪，船隻雖然甚大，又被大風催逼，只用小小的舵，就隨著掌舵的意思轉動。
- 5 這樣，舌頭在百體裡也是最小的，卻能說大話。看哪，最小的火能點著最大的樹林。
- 6 舌頭就是火，在我們百體中，舌頭是個罪惡的世界，能污穢全身，
也能把生命的輪子點起來，並且是從地獄裡點著的。
- 7 各類的走獸、飛禽、昆蟲、水族，本來都可以制伏，也已經被人制伏了；
- 8 惟獨舌頭沒有人能制伏，是不止息的惡物，滿了害死人的毒氣。
- 9 我們用舌頭頌讚那為主、為父的，又用舌頭咒詛那照著 神形像被造的人。
- 10 頌讚和咒詛從一個口裡出來！我的弟兄們，這是不應當的！
- 11 泉源從一個眼裡能發出甜苦兩樣的水嗎？
- 12 我的弟兄們，無花果樹能生橄欖嗎？葡萄樹能結無花果嗎？鹹水裡也不能發出甜水來。

這段的經文從提醒**不要多人作師傅**開始，然後引發、討論到**控制舌頭**的問題。

其實**老祖宗**早就觀察到了，很多人都聽過這句話：「**人之患，在於好為人師。**」

幾乎**人人都喜歡當老師**，人跟人之間的互動當中，我們常常都喜歡教導別人，

常常都以一種專家、過來人、有經驗者的姿態，想要去指導別人；

有些事情如果我們**很熟、很瞭解的東西**，我們實在忍不住要去告訴別人該怎麼做；

也就是說大多數的人，甚至**人人都有一種傾向—**

很想去教別人、指導別人，

特別是教別人的時候，似乎**可以顯出自己很懂，**

而**別人呢，根本**在我們所懂的事情上面搞不清楚狀況。



可是雅各說：「小心，**作師傅的要受更重的審判。**」

我們如果教導別人的話，要注意，**指導別人，我們真的做到了嗎？**

我們是只知道一些事情，懂一些事情，

還是說我們在教別人的時候，**我們自己也做到了？**

上帝如果用我們**教導他人的內容、標準**來衡量、審判我們的話，

我們**是不是站立得住呢？**



一19「但你們各人要**快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒。**」

提醒我們說，**話語很重要**，但是**人的怒氣是不能夠成就上帝的義的，**

所以**用話語來指導別人，但我們要怎麼做？**這就是**雅各**在**第三章**所要強調的。
他在講**舌頭**這件事情，或是說**講話語**這個主題的時候，他說：

三2「原來我們在許多事上都有過失；

若有人在**話語上沒有過失**，他就是**完全人**，也能勒住自己的全身。」

「在許多事上」應該說「**我們在各樣的事上**」都有過失。

有過失似乎是人之常情，如果一個人他能夠**勒得住自己的舌頭**，
能夠在他的**話語上面謹慎**，以致於在**言詞的上面沒有犯錯**的話，
這個人能夠做到這一點，**他就是完全人了。**



我們看看**主耶穌**如何來描述**末後審判的標準**：

太十二36-37「我又告訴你們，凡人**所說的閒話**，**當審判的日子**，

必要句句供出來；因為要憑你的話定你**為義**，也要憑你的話定你**有罪**。」

話語的重要性實在是不容忽視，

在**末後的審判**裡面，**話語**竟然變成了一個**關鍵的點**。

如果從正面來看的話，在舊約的**詩歌智慧書**，特別在**箴言**講到**人生的智慧**，其中關於**話語的教導**出現了很多很多次，所以如果我們覺得**缺乏智慧**的話，除了**禱告向神求**之外，好好讀**箴言**，好好的去**默想**，甚至試著去實踐、去經歷、去操練，會是我們**得智慧**的一個很關鍵的點。

箴十八20-21「人口中所結的果子，必充滿肚腹；他**嘴所出的**，必使他**飽足**。

生死在舌頭權下，喜愛它的，必吃它所結的果子。」

真的，不僅**上帝的話語**具有**創造的權柄跟能力**，**人的話語**在相當的程度上，特別是在**人際關係**，也包括我們自己的態度跟行動上。

箴十八21直接講到「**生死是在舌頭的權下**。」有多少人，就是因為別人一句話，使得他去尋死了。可見話語有**造就**的功能、也可能會帶來**破壞**的功能。

- 話語的**鼓勵**，可以讓一個孩子**積極奮發**的朝著他人生的方向來走
- 話語的**否定**，甚至**責備、謾罵**，也可能會叫一個人**失去志氣**

箴十二18-19(新)「有人說話不慎，好像利刀刺人，而**智慧人的舌頭**卻能夠醫治人。說**實話的嘴唇**，永遠堅立；**撒謊的舌頭**，眨眼間就消失。」

箴十三3(新)「**謹慎口舌的**，可保性命；**口沒遮攔的**，自取滅亡。」

5

雅各在這邊提醒我們，要**省察自己的動機**，當我們在**教導別人**的時候，到底我們**裡面的狀況如何**？是出於什麼樣的**動機**講說這些話語？

- 只是要顯明我們很有知識、很有學問呢、懂很多？顯示出別人的無知？…
- 還是真的是為**造就別人**的緣故，讓**上帝的話語**能夠不打折扣的被解明出來？其實雅各是提醒我們一件更重要的事情：「**生命比言詞更加的重要**。」

格言裡也聽過「**身教應該是要重於言教**。」

一個父親如果告訴孩子，他要怎麼樣、應該怎麼樣，他不要怎麼樣，可是這個父親本身，他的行為根本就是跟他所教的背道而馳，這樣子的教導，**到底能不能帶出果效**？

西方也有這樣的一句話：

「**行動所發出來的聲音，比話語所發出來的聲音更大**。」都是提醒我們：**生命比言詞其實更加的重要**。

所以在談**言詞**、談**話語**的時候，雅各再一次提醒我們：

真的不要單單只注重在**話語上**顯示出我們比別人懂很多，而是我們真的是要在**行為、在行動上**，**更加的跟得上**。



6

舌頭的力量其實是很大的...

三3-6「我們若把**嚼環**放在馬嘴裡，叫牠**順服**，就能調動牠的全身。

看哪，**船隻**雖然甚大，又被大風催逼，只用**小小的舵**，就隨著掌舵的意思轉動。

這樣，**舌頭**在百體裡也是**最小的**，卻能說大話。

看哪，最小的火能點著最大的樹林。**舌頭就是火**，

在我們百體中，**舌頭**是個**罪惡的世界**，能污穢全身，

也能把**生命的輪子**點起來，並且是**從地獄裡**點著的。」

馬口中的嚼環，這個是**控制馬**的一個很重要的力量，就像**煞車**一樣，

拉住牠，就讓牠**停下來**，或是叫牠**放慢速度**。**舌頭**也具備這樣子的力量，

難怪雅各告訴我們：必須要**勒住舌頭**，一個人會勒住舌頭，他就**勒住全身**。



現代的文化就是反正我**口直心快**嘛，我講出來。只是講了之後讓自己爽就好，

卻**毫不去顧慮**那些話講出來能不能**造就人**？甚至講出來，會**帶來破壞的結果**...

船的方向是由舵來決定，人生話語很多的時候帶來這樣的行動。

其實話語說得**正面積極**，而且**多說造就人的好話**，

這些都可以**影響別人生命的方向**，也包含**影響自己的方向**。



7

很多人會比較從**心理學**的角度講到說，

每天早上看鏡子的時候，對自己說：「You are good」、

「You can do it」，講這些**鼓勵自己的話**。

有的人是**完全的倚賴**這些東西，有的人把它視為是**毫無價值**，

我個人會比較傾向是**走在中間**，

因為聖經**詩篇**的當中，**大衛**是常常**向心說話**的：

我的心哪！你為何**憂悶**？為何**在我裡面煩躁**？

我的心哪！你要**讚美耶和華**，你要**稱頌祂的名**...

可見**對心說話**，**對自己說話**，

是可以像**船的舵**一樣，會帶領我們的方向。



第五節講的**星星之火**，也是代表說**舌頭**所帶來的**影響力**，

其實是**非常的大**，就好像**星火**可以燎原一樣。

各位，**話語的影響力**實在是太大了，

我們要懂得去**勒住我們的舌頭**，

才能夠**保守我們的生命**。

8

他說**舌頭是罪惡的世界**，是一個不乾淨的源頭...

三6-8「**舌頭就是火**，在我們百體中，**舌頭是個罪惡的世界**，能污穢全身，也能把生命的輪子點起來，並且是從地獄裡點著的。**各類的走獸、飛禽、昆蟲、水族**，本來都可以制伏，也已經被人制伏了；惟獨**舌頭**沒有人能制伏，是不止息的惡物，滿了害死人的毒氣。」

我們在聖經當中能夠看到那麼強烈的字眼算是比較少的，

我們來看看**雅各**他怎麼描述**舌頭是罪惡的世界**：



首先他談到**罪惡能夠污穢全身**，它是**污穢全身的一個源頭**。

主耶穌在**太十五19**說：有人很在意的是**吃進去的食物**，其實食物不能夠污穢人。

■的確有的時候我們吃了不乾淨的食物，會讓我們拉肚子，讓我們產生疾病

■耶穌指的倒不是指**污穢身體**這個部分，而是講到**心靈**的部分

祂是要用一個強烈的對比來說明，那個真正能夠**污穢人**的是從**心裡面發出來的**，

有惡念、有凶殺、有姦淫、苟合、偷盜、妄證、誇謬等等，

這些**都是污穢人的**，這些都是講到**人的心靈的狀態**，

而這些心靈的狀態當它要**表達呈現**的時候，**話語常常成了一個很重要的工具**。

9

至於**保羅**也是一樣用**強烈的對比**來作說明，一個是講到**聖靈所結的果子**，

加五22「**聖靈所結的果子**是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制，這樣的事情是**沒有律法禁止**的。」

它的**動力**不是從**遵守律法**而來，而是從**生命改變**而來，而且律法也不能夠禁止它。但是跟這個**強烈對照**的是什麼呢？**聖靈是跟情慾相爭，情慾與聖靈相爭**，

這是**基督徒成聖生活**當中，**非常關鍵**，要去注意的點，

加五19-21「**情慾的事情**都是顯而易見的，就如姦淫、污穢、邪蕩、拜偶像、邪術、仇恨、爭競、忌恨、惱怒、結黨、紛爭、異端、嫉妒、醉酒、荒宴等類。

過去說過，現在又再一次提醒：**行這樣事的人必不能承受神的國**。」

這些都讓我們看見那個**心靈的狀態**，再加上當他**表達**的時候，

最先表達常常是在話語上，當然也**包含行動**，這裡面所說的

這種仇恨、爭競、忌恨、惱怒、結黨、紛爭、異端、嫉妒，

這些事情在**人際關係**當中，是**常常呈現**在**話語的傷害上**，

就像**雅各**在這裡所說的，是能夠**污穢全身**的。

大家不要以為**話語**就是話語而已，**話語**其實是有一種**污染的能力**。



10

雅各進一步講到是**6b**「**點燃生命之輪**」。**生命**也有人把它翻成**出生**。

點燃生命之輪：一個人如何在他的**生命**當中，開始的**生命的週期**，

如何在**生命**當中走在**正確的道路**裡面，

話語也是有**非常直接而且深刻**的影響，所以說是**點燃生命之輪**。

接下去又講到是**6b**「**來自地獄**」，

也能把**生命的輪子**點起來，並且是從**地獄**裡點著的。

因為聖經很清楚的告訴我們說，**魔鬼是說謊之人的父**，

魔鬼本身就是說謊的，從**創世記**其實我們就可以看到這一點：

上帝造人的時候，不僅是按著祂的形像來**造男造女**，

又**賦予人靈性**，也就是**第二章**講到的，

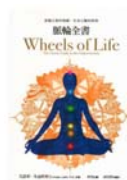
耶和華上帝用**地上的塵土**造人，

並且在他的**鼻孔**裡吹了一口**生命之氣**。

生命之氣當然是從**神**而來，對人而言就是**他的靈魂**，

而**靈魂**跟**物質**的**身體**結合之後，就成了他**生命的來源**，

這是**生命之氣**在人的身上所帶來的**果效**。



11

神造人給予**很崇高的地位**，讓人**管理神**所造的一切，又告訴人一個**很重要的吩咐**：

「**園中所有樹上的果子都可以吃，惟獨那分別善惡樹的果子不可以吃**。」

但是在**面對試探**的時候，**魔鬼**來了，牠講的話，第一句話是什麼？

牠說：「**神豈是真說園中所有樹上的果子都不可以吃嗎？**」

這個就是**混淆事實**，或是用一種**反面的話**來造成亞當夏娃**思想上的混淆**。

接下去**魔鬼真正的目的**就來了，如果上帝所賜的日子**必定死**，魔鬼說：「**不一定死！**」

這是這個**說謊之人的父**、就是**謊言大師**，牠在引誘人墮落的事上所用的**伎倆**。

所以難怪**雅各**在這邊要講到說**舌頭**，特別是當人**無法控制**，

甚至陷入**謊言**、陷入**苦毒**、陷入**傷害**、**誇謬**等等，

這些毀謗、這些話語的時候，**魔鬼**所扮演的角色，

就好像就是要**運用人的舌頭**來成就牠的工作。

不過，當然人在**罪性的**當中，這些不能造就人的話，

甚至負面來講是**傷害人的話**，常常就從**舌頭**裡面會跑出來。

所以**舌頭**的另外一個特徵，就是**來自地獄**，而且它的野性是難以馴服的，

甚至講到**舌頭**是充滿了**致命的毒物**、**苦毒**、**憤怒**、**尖酸刻薄**等等。



12

到了二十世紀後期、二十一世紀的時候，進入所謂的**後現代**—

大家都要**突破傳統**，以**創意**之名，似乎就可以進行**顛覆傳統**的實質。

傳統不見得什麼都對，但是**顛覆傳統**，很多的時候就是**刻意的來揶揄**

很多傳統當中其實不一定是錯誤的東西，所以如果一個人在**言詞**上，

他的表達**不是只是創意而已**，甚至是一種尖酸刻薄—**毒舌派**，

這些好像變成是一個人很有**創意**、很有**表達能力**、很有**功力**的這些特徵。

我們看看這個**致命的毒物**，到底表現在什麼地方...

登山實訓 太五21-22 「經上記著說不可殺人，

只是我告訴你們：**凡向弟兄動怒的**，難免受審判，

凡罵弟兄是拉加的，難免公會的審斷；**凡罵弟兄是魔利的**，難免地獄的火。」

就讓我們看到一個重點：**心中的憤怒**，甚至對於**人存在價值的一種否定**，

就很容易產生一種**對人的謾罵、批評跟否定**。

罵弟兄**拉加**、**魔利**，就是說，你這個人**空無一物**，你是飯桶，你是笨蛋，

類似這樣子的一種**咒罵的話語**。

而這些話，不是單單只是**人際關係之間的問題**，而是這是**神所在意的**。



13

三9-10 「我們用**舌頭頌讚那為主、為父的**，又用**舌頭咒詛那照著神形像被造的人**。

頌讚和**咒詛**從一個口裡出來！我的弟兄們，**這是不應當的！**」

就是講到**舌頭的不一致**，人可以**既頌讚又咒罵**嗎？**一個源頭**可以出**兩種水**嗎？

如果一個**基督徒**，在**敬拜**當中口中向著神所發出來的是**頌讚、讚美的話語**，

可是在**面對人**、**面對弟兄**的時候，卻是發出來的是**咒詛、咒罵**，

這個是**不合神心意的**，特別這邊講到是「**按著神的形像被造的人**」。

在一般的價值觀都還會說「**打狗要看主人**」，這是代表人裡面**勢利**的一種看法，

我們還會看說，如果**這隻狗的主人**是**重要人物**的話，我們還不敢隨便的欺負牠。

聖經告訴我們的是什麼？如果我們看到**人的價值**，

真的**肯定一個人存在的價值**的話，必須要有一個很重要的認識：

如果真知道這個人是**神按著祂的形像樣式造的**，他**真正的主人**是**造他的上帝**，

如果我們有這樣的認識，不論這個人外在的身分、地位、成就，

都不是最關鍵的，因為他是**神按著祂的形像跟樣式造的**，

我們就要**尊重他**，就要**看重他存在的價值**，

就不會隨便的**咒罵、咒詛**，這些神按祂形像樣式所造的人。



14

11 「**泉源**從一個眼裡能發出**甜苦兩樣的水**嗎？」照理說**應該是不能**，

這是一個**比喻**—我們的生命裡面，照理說是不能夠既出甜水又出苦水，

生命很多的時候，或是**說話語**，其實是從我們**生命的光景**當中所呈現出來。

12 「我的弟兄們，**無花果樹**能生**橄欖**嗎？**葡萄樹**能結**無花果**嗎？

鹹水裡也不能發出**甜水**來。」在講到**話語言詞**的時候，我們要注意的就是說，

應該是從**生命**發出來，這是我們特別要小心要去注意的。

希伯來文原文「**祝福**」字根的意思就是「**說好話**」。向著神說好話，當然就是**頌讚**，

這個說好話絕對不是奉承、拍馬，而是**按著神的屬性**、祂**所是**的來稱頌祂，

按著祂**所做的**來感謝祂，這是**向神**發出來的稱頌。

向人說好話，當然就是**祝福**。

「**祝**」就是**禱告祈求**的意思，**祝福**也就是**祈求神**，**祂的恩典**臨到我們所**祝福的對象**。

「**賜福**」是**上對下**，如果上帝對我們的話，當然就是**神賜福**予我們。

但是我們在這邊主要要說明的就是說，我們的**舌頭**應該是用來：

■ 向著神的時候是**頌讚**

■ 向著人的時候是**祝福**，也就是**多說造就人的好話**



15

二、三十年前，有一首流行的**校園民歌**「**守著陽光守著你**」，

歌詞很美，但是也有幾分的淒涼跟哀怨，如果我們仔細品味的話，

這首歌其實還是透露出歌者的**盼望**：「**守著陽光守著你**，

守著你我便守住一生的陽光，**夢境**會成為**過去**，一如**黑夜**要躲藏。」

歌詞的內容，不論是**描述實情**也好，或是**仍舊在期待**也好，

看起來比較像在期待，總之只要**守著陽光**，便是**守著心中的摯愛**。

如果我們用在今天這一段的經文信息來看的話，特別跟**箴十三3**對照來看：

「人若**守著口舌**，便**守住了自己的生命**。」在這言語眾多，

卻常常不負責任的世代裡，這節經文就像**暮鼓晨鐘**，提醒我們，值得我們深思。

不知是不是因著**民意代表質詢**的榜樣、**媒體報導**的浮誇、

全民亂講式綜藝節目的推波助瀾，後現代的人講話愈來愈隨便了。

有時候連**基督徒**都忘記了：「**生死是在舌頭的權下**」，

■ **說得合宜**可以帶來極大的**果效**

■ 如果**輕忽**的話，卻是要**自食惡果**

這是我們需要被提醒的，也是**雅各**在**第三章**末了所提到的重點。



16



其實話語是**從心裡面發出來**的，

所以**生命的光景**，決定了一個人說話的品質。

主耶穌在**太十二**很清楚的告訴我們—

「**果子的好壞**是由**樹的好壞**來決定。」

惡人說不出好話，是因為他裡面充滿了**苦毒**、

淫亂和各樣的**惡念**，縱然刻意隱藏，還是會欲蓋彌彰。

甚至讓我們驚訝的，就是說**末日審判**的時候，

一個人被定為**義**或是**有罪**，**話語**竟然扮演了**關鍵性**的角色。

可是說**合宜**的話、**造就**人的好話，不是從修辭學著手，

而是從**生命的重新塑造**開始，要以耶穌基督的心為心，

按著上帝的旨意，竭力保守自己的心，

除去一切的惡毒、詭詐、假善、嫉妒和一切毀謗的話，然後**多說造就**人的好話，

這樣子的話，我們就能夠**經歷生命蒙保守**的恩典了。

求主恩待我們，讓我們知道**舌頭**在生命當中，所扮演**關鍵性**的角色，

也求主保守我們，讓我們在**話語上**，能夠多多**榮耀神**，多多的**造就人**。



17



天父，我們感謝你，

實在**舌頭**所能夠發揮的力量，**何等的大**，

我們自己都親身的經歷。

主啊，適時的**安慰**，合宜的**鼓勵**，甚至從神來的**祝福**，

我們看見**我們的生命**可以**得到很大的造就**，

何等願意我們也成為這樣的一個使者。

主啊，一方面，我們是一個**頌讚你的人**，

另一方面，也讓我們成為**多說造就好話**，

並且能夠**讓人得激勵**，得以在**主裡面長進**的人。

願我們成為**你手中的器皿**，繼續的恩待我們，

好叫我們**在話語上多有操練**，也多多的榮耀你的名。

禱告奉**主耶穌基督**的聖名，阿們！

18