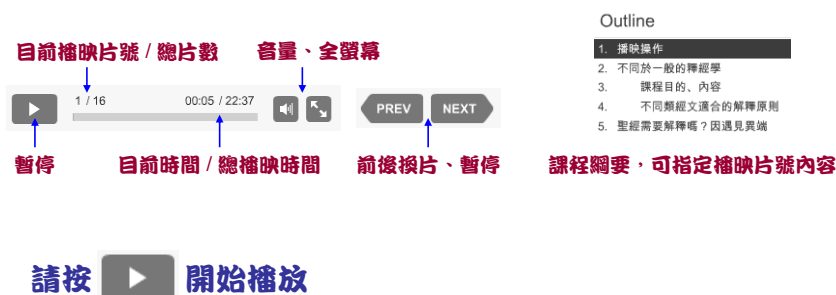


基督化婚前教育 第六課...

婚前輔導的理由

播放操作小技術：滑鼠 click 各位置



婚前輔導的理由

我在過去**牧會**當中做了很多**婚前輔導**，
很清楚的看到 — **婚前輔導**確實對一個人的
婚姻、家庭生活會產生很大的影響。

一、**婚姻**的**重要**，**值得花時間**先有**婚前輔導**、再結婚，

■ 要**開車**，要接受**駕駛訓練**、考過**執照**才能夠上路，



◆ 不接受任何的訓練就**進入婚姻**，是很**危險**的！

◆ 我們常以為進入了**婚姻**就**自然**會
做**妻子**、做**丈夫**，其實**不見得**

■ 有了**執照**也不一定真的能夠上路，

◆ 還要好好**練習**，要不然一定會**闖禍**的

◆ 何況**婚姻**這麼重要的事情，

怎麼可以不做一些**事先的訓練**



1. 對**婚姻**會有一個**更正確**的觀念 —



■ **婚姻制度**是**神**所設立的，

一定**很重要**、不是**可有可無**的，

◆ 不是每個人都**一定要結婚**

◆ 如果預備**要結婚**，就要有**嚴肅認真**的態度

■ 可以了解**雙方**是不是**合適結婚**、

婚後可能會**遭遇到的問題**，有更好**事先的預備**

2. **結婚**仍然是很多**成年男女**所期盼的一個**關係**

■ 一些研究 — **歐洲女性**以為能夠**單身**、**獨立**的生活，

表示很重要的**成就**、並且**引以為榮**

■ 另外一些研究也發現 —

絕大多數的人還是期盼能夠

進入婚姻的關係、期盼**能夠結婚**

既然**婚姻**是很多人**所期盼**的，那當然**需要**有**預備**



3. **婚姻生活**的時間佔**人生**的**比率**是相當長的 —

■ 假設**男性** 30、**女性** 28 歲**結婚**，

平均**男人壽命** 72、**女性** 75，

夫妻的生活可以長達 42-46 年、

甚至更長的時間

■ 現在有**晚婚**的趨勢、活得也比較長，

婚姻生活佔人生很重要的一個部分



我**父親** 95 歲過世、**母親** 101 歲過世，

他們的婚姻七十幾年，

佔人生**很長一段時間**。

那麼**長的時間**，

當然我們值得要花**幾個月**的時間

去好好的預備**婚前輔導**。

4. 婚姻對下一代的影響也是很大的 —

父母婚姻不和睦，造成下一代不羨慕婚姻。
我曾經遇到一位年輕人、已經是適婚年齡了，

「有沒有交異性朋友？」

他說：「沒有，一點也不羨慕婚姻，

看我爸媽的婚姻就知道了。」

帶給他很大的影響，讓他**不羨慕婚姻**。



如果**婚姻美滿**，**兒女**也會期盼將來

有一個**配偶**像我爸爸、或像我媽媽，

真的會影響到下一代。

有人做了**原生家庭**對一個人的**影響**，

從這個角度來看，真的產生**很大的影響**。



5. 婚姻對社會的影響也是很大的 —

社會如果有**穩定的婚姻制度**，
整個結構就是比較穩定的。

6. 在教會也是一樣，如果婚姻是穩定的，

■ 更多**已婚者**穩定的**事奉、生活**，那這教會就較穩定

■ **單身**相對**流動性**會比較大，或因工作或其他原因

教會需要有一家一家的**成員**，能夠讓教會更穩定，

有人很想要**事奉主**，**婚姻關係**就很重要 —

提前三5 人若不知道管理**自己的家**，焉能照管**神的教會**呢？



■ **婚姻制度**是**神所設立**的

■ **婚姻**在一生中是**很長**的時間

■ **婚姻**對**社會**、對**教會**都有**穩定**的作用

■ 對**下一代**會產生很大的影響

基於這些的**理由**，我們需要有**婚前的輔導**。

二、專家學者的研究肯定婚前輔導的價值

1. 婚前輔導第一次被認為有價值

在1928年**美國婦產科學報**，

比較多講到**生理上**的預備 —

■ 身體的**健康情況**是不是合適進入婚姻

■ 有沒有做**婚前的身體檢查**

■ 有沒有**傳染性疾病**會影響到下一代



2. 五〇年代**宗教出版社**開始注意到**婚前輔導**

不是只有**生理上**，而是有**心理上**的 —

■ **人際關係**、**溝通的技巧**、

情緒的管理、**財務管理**

■ **信仰**也會影響到婚姻的**關係**

婚前輔導就有**更多的面向**加入



3. Aaron L. Rutledge (心理學家 1970)



一個人要**認識**性、愛、自我、兩性關係、人格增長

最好的機會就是透過**婚前輔導**，

幾個禮拜、幾個月**的婚前輔導**所導致的人格改變，

常比**婚後好幾年**所產生的改變還要**更有果效**。

有些人在**婚前輔導**中有**好的輔導**、**探索自我**、面對**兩性關係**，

■ 以前從來沒有想過的**問題**這個時候會呈現出來，

然後去**處理**、造成**人格上的改變**

■ 最近**一對夫妻**來特別謝謝我

輔導他們的女兒、女婿，**看到他們的改變**

婚前輔導是人生在這方面認識很好的機會 —

幫助一個人去認識有關**性、愛、自我**、

兩性關係、**人格成長**，

這是**很好的機會**。



4. Rex A. Skidmore (社會學家 1976)

婚前輔導彷彿是**婚姻生活的防腐劑** —

- **婚姻**或者越來越**成長**、越有**意義**、**價值**，也可能越來越**墮落**、越來越**腐朽**
- 當一個人**要進入婚姻時**先接受**婚前輔導**，就有**心理預備**知道進入婚姻可能會**遇到**什麼樣的**問題**、怎樣去**處理問題**，對他們的關係是**很有幫助的**，讓婚姻不會變得**更墮落**、或**降低婚姻的品質**



5. Evelyn M. Duvall (家庭治療師 1964)

婚前輔導像建築房屋的**藍圖** —

- **建築師**設計**藍圖**，房屋要按照**藍圖**來建造
- **婚前的輔導**就像**藍圖**一樣，給**要進入婚姻的人**知道應該怎麼樣來**經營**、**建造**，才能有**更好的婚姻情況**



6. Howard J. Clinebell (資深教牧協談師 1975)

教牧人員最重要的**工作**之一就是**婚前輔導** —

- 在教會如果**牧師不做婚前輔導**...
- 可能就是**信徒**產生一些**婚姻家庭的問題**
 - **牧師**用很多的時間來**善後**、來**收拾**、**協調**，要**花更多的時間來救火**



婚前輔導就是一個**預防事工**，

牧師在會友進入婚姻之前**介入**他們的生活當中，

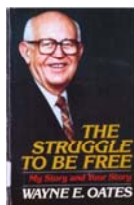
- 先給他**教導**，對他未來的婚姻會產生**正面的影響**、預防將來發生**嚴重不可收拾的問題**、幫助建立更**堅定**、更**穩固**的**婚姻家庭生活**
- 以至將來如果有**家庭婚姻問題**的時候，他們也會想到**要來找牧師**，所以在**婚前**的時候，是一個**很好的介入的機會**。



7. Wayne E. Oates (實踐神學家 1975)

婚前輔導像是**結婚禮服**一樣的**必要** —

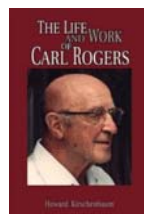
我自己認為比禮服還**更重要**，
畢竟婚禮禮服只是**穿一天**，
婚姻是一輩子的事情，當然是更重要。



8. Carl Rogers (人本主義的心理治療師)

強調**無條件的接納**、**無條件的同理**。

- 用一個**比喻** — **福特**或**通用**汽車公司的**汽車**有 50-70% 出廠不久就**發生問題**，一定沒有辦法抵擋**公眾的抗議**，必然採取**斷然措施**來**改善**
- 今天**婚姻** 50-70% **出問題**、結婚一段時間就**離婚**，如果這種情況一直發生、一直持續，難道不需要採取**斷然的措施**來**預防**嗎？



三、**傳統**跟**現代**的**婚姻觀**有**不一樣**、甚至於有**衝突**...

1. **性**的**倫理道德標準**不一樣、改變了 —

- **古代**東方社會非常**保守**，看重**貞操**、**貞節**，對於**婚前性行為**、**婚外情**絕對避免
- 今天兩性文化，**性氾濫**、**不道德**比比皆是，**性墮落**的情況在**少年男女**當中就已經發生了



性教育的專家談到 —

日本初中女生受到**浪漫小說**的影響，

對**兩性**的**觀念**非常開放、甚至氾濫，
如果女孩子沒有男朋友、沒有跟人家上過床，
好像就是**沒有人要**的感覺。

台灣也好不了到那裡去 —

藝人公開承認**未婚生子**、並且引以為榮。



2. 離婚的比例升高



有一年我在**矽谷**事奉，一個弟兄跟我說——

- 矽谷的離婚率幾乎是**全美國最高的**，78%
- 這幾年經濟情況不好，大家就將就將就，從78%降到76%

3. 男女角色的改變——以前**男主外、女主內**...

今天**社會環境改變**、**女性受教育**的程度漸漸提高，

男女平權運動也產生影響，

很多**女性**也喜歡**到外面工作**，甚至於因為

經濟關係也需要工作，造成**雙職家庭**越來越多。

在**家庭、婚姻**生活產生一些**變化**——

- **夫妻**都要往外面工作
- 回到家，**夫妻**要一起幫忙兒女的照顧、教育，或是家事管理等等



4. **大家庭**跟**小家庭**的變化

大家庭就是**全家人都在一起**、甚至**三代同堂**，



- **年輕的夫妻**產生關係上的**衝突、緊張**，

- ◆ **長輩**可以出來講話、做**協調**的工作
- ◆ 也不好意思鬧得太僵、太厲害，有**協調**的作用

- **長輩**一方面在**傳統社會**比較有權威，

一方面**比較有智慧**，可以提供一些**解決、處理**的方法

小家庭就是**公婆沒有在小家庭裡**參與太多，

- 比較少**婆媳、岳父母**的問題介入**小家庭**裡面

- 相反來講，小家庭夫妻**遇到問題**誰來協調？

誰來提供更好的建議、幫助他們？

常常問題**嚴重到不可收拾**，才尋求外來的幫助

這些都是**現代婚姻家庭**所面對的**挑戰**...

需要有良好的**婚前輔導**。



四、**婚前輔導**可以避免很多**錯誤的發生**、

能夠帶給**婚姻家庭**更好的**果效**。

我曾經在**教會**做過調查——

- 那些人**有做過婚前輔導**？

了解他們的**婚姻狀況**

- 有**做過婚前輔導**的人，有**避免一些錯誤**

有些家庭甚至在**蜜月**就開始**產生衝突**，

產生**問題**沒有解決，後來就像**滾雪球**越滾越大，

- 在還沒有培養**健康正常**的**溝通關係**之前，已經產生了很多**破壞**的效果在那裡，日積月累、**問題**就越來越大

- 如果有**婚前輔導**就不會走**冤枉路**，至少也會預期在**蜜月、新婚期間**，需要面對什麼**問題**？就會**預防**



五、對**教會的事工**會產生**正面積極**的影響

1. 與**牧者**的關係有**積極正面**的影響——

一對**將婚男女**要進入婚姻之前，

牧者這時能夠介入他們的**關係**、

給予**協助、幫助**，

這對**夫妻**跟**牧者**之間的關係當然就**更親密**、

更有**信任度**，比較容易**敞開**，就更能夠**信任**。



2. 比較容易幫助建立**基督化的家庭**，有**全家的服事**。

如果**婚前輔導**課程裡面包括

怎樣過一個**健康討神喜悅**的家庭生活、

跟**教會生活**的**平衡**這一類的主題，

這對**夫妻**進入**婚姻家庭**之後，就有一個**目標**——

建立基督化的婚姻家庭、全家事奉。



有一些人**生了小孩**之後，在家裡**做月子**、一個月不去教會，
小孩大了以後，這個毛病、那個毛病，
漸漸就**習慣不來了**。

另外一些人，**小孩**出生沒多久就**帶到教會**，
教會給他們**祝福**，從小就帶小孩到教會。



有一個**媽媽**有四個小孩，

取名**聖、靈、光、照**，她說 —
最小的**懷他**的時候，我在**教主日學**，
他在我肚子裡面**聽主日學**，
生出來之後放在一個**嬰兒車**，**教主日學**，
長大之後，這個小孩**最愛主、事奉主**。



有好的**婚前輔導**，可以幫助這一些
有了小孩之後，還能**繼續的來服事神**。

六、幫助**男女雙方**的**成長**跟**成熟**，

這是**傳福音、訓練造就門徒**一個好機會 —
要成為**丈夫、妻子**，不再是**小男孩、小女孩**了。



1. 男女在**靈命**上懸殊太大，會產生滿多的**困難**，
在**婚前輔導**就被**提醒、被教導**，
將來可以一起有**靈修**、參加**成人主日學**、
禱告會，**靈命**可以配合不斷成長

2. 調整他們的**期盼**，使更切合**實際** —

- 對婚姻**有期盼**，但有些**不切實際、過度幻想**，
戀愛時，**荷爾蒙**分泌造成所看的**都是美好的**
- 當進入婚姻，觸電的感覺、美好的情況
就**回到現實**，才看到**對方的缺點**慢慢產生
事實上**真正的婚姻**一定不是像**童話**裡面的，
一定會有**問題**需要**面對**、需要**處理**。



3. 做見證、**傳福音**

有些家庭結婚之前對**信仰**可能**不是很清楚**，
我們就利用做**婚前輔導**時，再一次
整理他們的信仰、讓他們跟**主**建立親密的關係。



我們可以給他們一些**觀念** — 結婚之後

- 有「**婚姻家庭成長營**」要去參加，能夠**再被提醒**
- 教會有**短宣**的機會，也可以利用**假期**去參加**短宣**，
一起去參加**旅行**、又可以**事奉**
- **十一奉獻**的事上，**瑪拉基書**上所講的 —
如果願意有**十一奉獻**，**神真的會祝福**，
把**見證**講出來、把**神的話語**教導出來。
就從開始做進入**婚姻家庭**時，
就有**經濟**上的計劃、**財務**上的管理，
把**十一奉獻**包括進來



3. 學習**改變自己的性格**、使他**更成熟** —

兩個人在交往時出現了什麼樣的**問題**，
這個問題跟**人格**、跟**過去的成長**有關係，
就是一個合適的**調整**的機會...



4. 清楚自己的**角色變化**、適當的**調整自己** —

- 妻子**很愛玩**、還是一個人去玩，當然就**產生問題**。
- **沒有結婚之前**，你的時間是你的、你的金錢是你的
- **夫妻兩個人**之後就**不再是兩個人、是一體的**，
旅遊、工作、遊戲、上床睡覺，都要**彼此協調**

角色上去要更多的了解已經是**為人夫、為人妻**，
不再是**單身**，當決定**進入婚姻**，一定要想清楚 —
會**得到一些**、也會**失去一些**...
要清楚**自己的角色**。



5. 認識將要進入**婚姻**的結構，以至有**安全穩定**的感覺 —

■ 要心理、生理、情緒、人際關係上的**預備**，才能**進入婚姻**

■ 當**我跟你結婚**時，**你的家人**會跟我**建立關係**，

有人說：不是**兩個人結婚**、是**兩家人結婚**...

這就是**人際關係**上的改變、

婚姻結構造成的



6. 學習**溝通**、**表達**、**情緒處理**的技巧 —

進入婚姻後跟**配偶**達到**有共識的溝通模式**，至少要**七年**...

■ 經過**磨合期**、了解**對方**為什麼會這樣、為什麼會那樣

■ 漸漸的能改變的**改變**、不能改變的**接納**，

知道對方遇到事情會**怎麼反應**、我**應該怎麼反應**，

溝通的模式才會慢慢產生

每個人的**感覺**不一樣，了解**配偶**是**什麼樣的人**，

這個就是**溝通的模式**

