

## 保羅對信徒的一般性的勸勉

播映操作小技術：滑鼠 click 各位置



請按  開始播放

## 保羅對信徒的一般性的勸勉

### 腓四 1-9

- 1 我所親愛、所想念的弟兄們，你們就是我的喜樂，我的冠冕。  
我親愛的弟兄，你們應當靠主站立得穩。
- 2 我勸友阿蝶和循都基，要在主裡同心。
- 3 我也求你這真實同負一軛的，幫助這兩個女人，因為她們在福音上曾與我一同勞苦；  
還有革利免，並其餘和我一同做工的，他們的名字都在生命冊上。
- 4 你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。
- 5 當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。
- 6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。
- 7 神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。
- 8 弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、  
可愛的、有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。
- 9 你們在我身上所學習的，所領受的，所聽見的，所看見的，  
這些事你們都要去行，賜平安的神就必與你們同在。



分成兩大部分，第一個部分是 四1 是一個轉接經文：

既要導入上面所說那個段落的結論，也是要把重心轉接到下一個段落，  
而上文指 三17-21，論到信徒對保羅的效法、警告信徒不要效法壞榜樣、  
身分是天上的國民、等候耶穌從天降臨、改變他們的身體。

保羅在這一節，對腓立比教會信徒的稱呼是「我所親愛、所想念的弟兄們，  
你們就是我的喜樂，我的冠冕。」第一句話...是跟第二句...成同位的關係，  
換句話說，腓立比教會的信徒對保羅來說是「我所親愛、我所想念的弟兄們」，  
但是他們同時也是「我的喜樂，我的冠冕」。

保羅在這一封信，常常稱呼腓立比的信徒是「弟兄們」，  
但是比這個稱呼更進一步的是，「我的弟兄們」，  
這個用法是要顯示，保羅與他們有親密的關係；

而「我所親愛的」，或者說「所親愛的」，

這個字是「我愛你們」的含蓄表達，

也就是說「所親愛的」其實是要含蓄地說我愛你們，

所以他所表達的含義，是跟我愛你們是一樣的強烈的。



此外，腓立比的信徒也是他所想念的，

「所想念的」這個字是要說明保羅對他們的思念；

保羅也稱信徒是「我的喜樂」，雖然腓立比的教會並不完美，  
他們還有許多要改進的地方，但是保羅一想到他們，  
仍然心裏充滿喜樂，而稱他們是「我的喜樂」。

保羅在腓立比書當中，多次地提到喜樂這個字，所造成的喜樂的原因各自不同，  
但是在這個地方保羅卻認為，腓立比教會的信徒是他喜樂的來源。

保羅也稱他們是「我的冠冕」，「冠冕」這個字在競賽當中，  
是指在競賽當中所贏得的桂冠，在新約常常用來指末世神賜給忠實信徒的獎賞。  
但是在這個地方，卻是用來指保羅以他們為榮。

我們要特別注意，這裏的喜樂和冠冕，是指現在的事實；

也就是不必等到主再來，這些信徒已經是保羅的喜樂和冠冕了。

1b 「我所親愛的弟兄，你們應當靠主站立得穩。」

保羅在同一節，連續使用兩次「親愛的」，

就顯示保羅想要讓信徒知道，他是何等地愛他們。



「**站立得穩**」原文是一個字，希臘文直譯是「**站住**」。



一27已經提醒信徒要**站立得穩**，這個字在這裏又出現一次，**它是指對神有強烈的委身，以致於在信仰上堅持到底**，不論是来自於**外在的逼迫**，或者是**侵入教會的錯誤教義**，**腓立比信徒都要堅守信仰而不動搖**。

保羅這個時候以「**在主裏**」來修飾**站立得穩**，

這樣的**目的**是要顯示信徒能夠**站立得穩**，

- 是因為**與主聯結**的關係，也就是**在主裏**的意思
- **離開主**或者說**離開與主的聯結**，沒有一個信徒是剛強的

同樣的，**沒有信靠順服主**，沒有一個基督徒能夠在**信仰上堅持到底**，

我們要有足夠的自知之明，就是除了**緊緊地抓住主耶穌的手**，

求祂**賜力量**，並且**順服祂的命令**，

沒有一個人的生命是禁得起考驗的，

**彼得**是如此，**保羅**是如此，**我們**也是如此，**過去**是如此，**現在**是如此，**未來**也是如此。



5

**第二個部分** 四2-9，主要的是**五種不同的勸勉**...

1. 四2-3 保羅勸教會的**兩位姊妹停止爭吵**，這兩位姊妹分別是**友阿爹**和**循都基**，我們不知道這兩位姊妹的確實身分，或是她們之間到底為什麼事情爭吵，



但是保羅會在書信當中，明確而且公開的提到這兩位姊妹的名字，

- 一方面是因為她們在教會當中可能是**相當活躍**
- 另一方面則是，她們之間的關係，確實造成整個教會的**困擾**

保羅勸這兩個婦女「**要在主裏同心**」，

「**同心**」這個片語，在**腓立比書**本身就**出現了六次**，它在這個地方所指的意思就是**和諧相處**或者是**達成和解**。保羅並沒有說出誰對、誰錯，他沒有站在任何一方立場說話，他也沒有提出她們兩個人不合的原因，



只有指出她們**需要在主裏化解她們的衝突**；

這一節的「**在主裏**」是指**在主的權柄底下**，或者是**服在主的權柄底下**的意思。

6

保羅還委託「**你這真實同負一轡的**」來幫助這兩個女人。「**同負一轡**」

如由**舊約**所使用的「**不可並用牛驢耕地**」的背景來看，它就是指**同工**，

只是我們對這個人的身分不詳，但是**這個人**一定也知道，**保羅是對他說話**。

保羅會委託**這個人**處理這兩個女人的事，他一定為**腓立比教會的信徒**所認識，

而且很可能是**相當有影響力**以及**有智慧**的人。保羅求這位**同工**來幫助她們，

這邊的「**幫助**」有**協助**的意思。從這裏可以看到保羅**辦事的智慧跟謹慎**，

他把**勸架**的事只委託給**一個人**，而不是一群人，

因為一群人勸架，會人多口雜、意見紛紜，最後是愈勸愈糟，

而且問題愈來愈大，甚至不可收拾。



雖然這兩個女人有**爭吵**的問題，但是保羅對她們卻有**正面的描述**，

保羅說：「因為她們在**福音上曾與我一同勞苦**」，

「**一同勞苦**」的原文是一個字，這個字如果與「**福音**」一起使用的時候，

就表示**友阿爹**跟**循都基**，曾經**參與在保羅的福音工作上**與他一同奮鬥，

因此**這兩位姊妹**對保羅的工作而言，是**極為重要的**，

以致於使這兩位姊妹**和好**，就成為一件**相當緊急**的事了。

7

3b 還有**革利免**，並其餘和我一同作工的，他們的名字都在**生命冊**上。

**革利免**在當時是一個**非常普遍**的名字，我們沒有辦法確定他的身分，

- 他應該就是**腓立比教會的信徒**之一，保羅就沒有需要特別地介紹他
- 保羅也稱呼他是**和我一同作工的**，表示他曾經**參與在保羅的福音工作上**還有「**其餘和我一同作工的**」，保羅並沒有說出這些人的名字，這些其餘的人，或許他們的人數太多，他們應該也是**腓立比教會的信徒**，並且也都是**在保羅的福音工作上跟保羅一同作工**，可見**腓立比教會有不少人**，都是**保羅的同工**，這是相當難得的一件事情。

雖然保羅沒有提到一些同工的名字，但是他們的名字，

都列在**神的生命冊**上。「**生命冊**」—

- 在**舊約**就已經使用過，它可以指**活人世界的冊子**，也可以是指**末世進入永生的冊子**
- **新約**，是指**天國公民的名冊**，意味著這些人有**永生**就意思上來說，這裡的「**生命冊**」，可以說是跟**三20「天上的國民」**的意思互相呼應。



8

2. 4-5 你們要**靠主**常常喜樂。我再說，你們**要喜樂**。  
當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。  
所講的**內容是要喜樂**。

4a 所發出的勸勉是「你們**要靠主**常常喜樂。」  
並且在說完這句話之後又加上一句：

4b 「我再說，你們**要喜樂**。」

- 這兩次重複地出現是為了要**強調**用
- 這兩次的「你們**要喜樂**」，都是用**命令語氣**來表達，  
表示信徒不是可以**隨意的選擇**是不是要喜樂，  
而是一個**一定要遵守的命令**



此外保羅勸勉信徒，喜樂有一個**重要的關鍵**就是**靠主**，  
這邊的「**靠**」所要表達的是指他們喜樂的**根據**，  
或者是說他們喜樂的**基礎**是在**主**的身上。  
由此看來，**信徒的喜樂**不在於**環境上的改變**，  
而是立足於**不改變的主**的身上。



9

5a 「當叫眾人知道你們謙讓的心」，

保羅要**腓立比教會**的信徒表現出**謙讓**的時候，

很可能是跟他們**受到惡待**有關，特別是他們**謙讓的心**是要叫眾人知道的，  
表示所說的不是指**教會內**信徒之間的彼此對待，而是**和教會外**的關係；  
因此這就意味著，這時候**信徒**面對外來的**逼迫和反對**的時候，  
他們就要**顯出寬容大量**，以致於能夠對異教的鄰舍**造成正面的影響力**。

5b 「主已經近了」。

「**近了**」可以指**空間**也可以指**時間**上的關係，因此這句話有兩個可能的意思：

- 如果是指**時間**，就表示**耶穌快再來**，要拯救神受欺壓的子民
- 如果是指**空間**的時候，就是表示**耶穌將要接近**，  
將要出現在他們那裡，**垂聽他們的禱告**

保羅使用這個字，可能刻意要**使它保持模糊**，用以**保留兩者的意思**。

所以「**主已經近了**」就可以了解成：他們要讓眾人知道他們謙讓的心，

- 因為**主耶穌已經近了**，祂會**為上帝的子民伸冤**
- 同時耶穌也是一位**將要靠近教會的主**，因此他們**可以向上帝禱告**



10

3. 6-7 「**要禱告**」的主題。

保羅在這兩節提出**兩個命令**：第一個就是 6a 「**應當一無掛慮**」，

「**掛慮**」顯示腓立比教會的信徒**正陷入在憂慮之中**，由於他們**正遭受逼迫**，

他們會憂慮是一個非常自然的反應，保羅能夠有這樣的了解，

也跟他現在被監禁的經驗有關，他太了解這類情況的危險，

以致於他能夠在**這樣的感受上**有所著墨。

跟**掛慮**相反的，就是**向神禱告**，

6b 「凡事藉著**禱告、祈求**，和**感謝**，將你們**所要的**告訴神。」

「**凡事**」是指在**任何情況下**，表示保羅要腓立比信徒，

一遇到**憂慮**的情況底下，就**向神舉起禱告的手**。

這一節出現三個有關**禱告**的字眼，就是「**禱告**」「**祈求**」以及「**所要的**」，

- 這三個字都是**名詞**，並且可以說都是**同義字**，  
都是意味著人**向神祈求**某些他**所需要的東西**
- 這三個字在這一節當中連續出現，**目的**就是要強調在**基督徒的生活**當中  
**持續禱告的重要性**，並且要對**禱告的結果**有熱切的**期待**



11

第 6 節的**禱告、祈求**還有**感謝**，這三者的關係是這樣的：



- **感謝**是用來**修飾禱告**跟**祈求**；  
因此合起來的意思就是，**帶著感謝的心**禱告跟祈求
- 如此一來，**感謝**是**禱告的態度**，  
而**禱告**跟**祈求**，就是將你們**所要的**告訴神的**途徑**  
於是整句話的重點，就落在「**將你們所要的告訴神**」這句話上，  
它的**原文直譯**是「**使你們所要的讓神知道**」。

**讓神知道**是一個奇怪的說法，因為似乎暗示：**神不知道**信徒的需要、

**神不知道**信徒所處的景況，所以要讓神知道。

太6:32 「你們需用的一切東西，你們的**天父**是知道的。」

因此對照這兩節的說法，保羅這樣子說，

是要表示**信徒的謙卑**以及對神的**依靠**。

當**信徒**把他們的**祈求讓神知道**的時候，

信徒可以肯定一個**確切的結果**，就是

**不論神是否應允他們的禱告，將會有平安保守他們的心。**



12



第7節開始就有一個字「並且」，和合本並沒有把它翻譯出來，它是導入前一節所說的結果，就是當腓立比教會的信徒，凡事藉著感謝的心來禱告、祈求的時候，

將他們所要的告訴神時，不論神有沒有應允，

結果就是**神的平安**將會保守他們的心。

在這節出現的**神所賜的平安**，這個平安就是「**出人意外的平安**」，

原文「神所賜的平安」，就是「**神的平安**」，

它是指**神所賜給人的平安**，

然而人要得著**神的平安**，就是要先接受神在**耶穌基督**裡所成就的**救恩**。

保羅對這個平安稱之為「**出人意外的**」，**出...之外**，是指**超過**的意思。

出人意外的「**意**」，就是指一切的了解，或者說一切的理解，

因此整個片語的意思就是，**超出人的理解**，

或者說**超出人的理解能力之外的**。

這句話是要表明，**神的平安**能夠除去人的憂慮，

**這時候人所享有的平安，是超過人的思想跟期待的。**



13

在腓立比信徒**交託**跟**禱告**的情況底下，**神的平安**所作的事情，就是7b「必在**耶穌基督**裡，**保守**你們的**心懷意念**。」

「**保守**」這個字是一個**軍事用語**，

■原本是指**軍人駐守**在一個城市當中來保護這個城市的安全。

當時的**腓立比城**，就是羅馬軍隊的**駐防城**，並且受到羅馬駐軍的保護，

因此當保羅使用這個字的時候，**教會的信徒**便能夠**立刻掌握**它的**意思**

■**神的平安**要「**保守**」他們的，就是他們的**心懷意念**，是包括整個人的**內在生命**在面對**這個世界**的時候，

這個世界不管來自於罪、撒但、敗壞的價值觀...，常常使信徒**受到攻擊**跟**影響**，

但是**神的平安**，卻能夠奇妙地**保守**信徒的心，使他們**免於不安**跟**憂慮**。



保羅最後加上「**在耶穌基督**裡」這個片語，來說明神**保守**信徒的**範圍**，

「在**耶穌基督**裡」這個片語，有**與耶穌基督連結**的意思，

因此一個人的**心懷意念**，能夠**蒙神的平安**所**保守**，

是由於他**跟耶穌在生命上有連結**，就是因為有這等關係，

才能夠使**神的平安**，在**信徒的生命**當中**發生效用**。



14

#### 4. 第8節勸勉信徒思念一些的美德...

這些美德，不一定是基督教特有的德行，它們是當時**社會上所認同**的美德，並且這些美德，是沿用當時**道德哲學**的一些**倫理**的名詞。

在許多方面，**基督教的教導**跟**異教文化**是極為不同的，

然而保羅在這個地方，是用腓立比教會的信徒所**耳熟能詳**的語言，

透過對他們出身的**異教文化背景**，腓立比他們能夠**明白熟悉**的詞彙，

為他們提供一個**跨文化的信仰**的勸勉。

保羅之所以有這樣的勸勉，可能是由於腓立比教會的信徒，

**受到社會的排擠跟逼迫**，他們傾向於把**教會之外的一切事情****嚴拒在外**，

然而保羅要提醒他們，**世界上的一切的真理**都是**出自於神**，

就是**不信主的人**也能夠多少**意會**出神所啟示的**道德觀念**，

而這些美德，也應當被信徒所留意。

換句話說，世界的某些**道德標準**，是跟**基督教的倫理**相通的，

這種觀念對**宣教**，有極大的**啟發作用**，

因為這樣就可以為**福音**在**異教文化**中找到**接觸點**。



15

這些美德共有六項，分別是由六個**形容詞**來表達...

- 1) 「**真實的**」，指**內外一致真實可靠**的意思，只要是合乎真實的言語、思想，或是行為，都是它所包括的對象。
- 2) 「**可敬的**」，指人的**高貴端莊**，包括可敬重的、莊嚴高貴的、高尚的意思。
- 3) 「**公義的**」，公義的意思就是**正義的**或者是**公正的**；
- 4) 「**清潔的**」，清潔的是指**道德上的純潔**；
- 5) 「**可愛的**」，可愛的是指**令人喜愛的**、**令人愉悅的**、**討人喜歡的**；
- 6) 「**有美名的**」，有美名的意味著**本身是有價值的**。



THANK YOU

I'M SORRY

PLEASE

EXCUSE ME

保羅最後以「若有什麼**德行**，若有什麼**稱讚**」加以整理涵蓋前面六項美德，

**德行**就是指**美德**，**稱讚**就是指**值得嘉許**、**值得稱讚**的事；

也就是說，以上的六個項目既是**美德**，也是**值得嘉許**、**值得稱讚**的事，

因此就值得信徒去**思念**。**思念**是保羅常用的字眼，

他在這個地方使用這個字，是要表示腓立比教會的信徒，

要**審慎地考慮**這些事，並且讓這些引導他們，以致於能夠**產生好的行為**。

16

5.9 要**效法保羅**，他們在保羅身上所學習、所領受的、所聽見的、所看見的。

前兩個，是指保羅的**教訓**；後兩個，是指保羅個人的**榜樣**；

因此前兩個是**言教**，後兩個是**身教**，這兩者就構成完整以及有效的教導。

對於這些事—就是那**四樣事情**，保羅的叮嚀是「**你們都要去行**」，

**行**就是指**實行**，他在這個地方是用**命令語氣**，

表示保羅的**言教**跟**身教**，不是僅供信徒參考，

也不是任由他們選擇是否要執行，乃是**必須遵守的命令**。

當**信徒**能夠**實行**上半節的勸勉的時候，**結果就有神的同在**，

9b「**賜平安的神**就必與你們同在。」表示**神把平安賜給屬祂的人**。

這個措詞若是跟**四7「神的平安」**比較的時候，

神學意義上是**非常相似的**，只是**強調點不同**：

四9「**賜平安的神**」與人同在，**四7「神的平安」**保守人的心懷意念，

■ 只有**信徒**才能夠**得享神的同在**，並且**唯獨神**能夠**賜人平安**

■ 另外一方面，**平安**又沒有辦法**離開神**單獨存在

因此這兩個用詞在意義上是**彼此關聯**，兩者是**不可分割的**。



17

屬靈功課...

**第一**、在新約當中，一個人名列**生命冊**當中，是和**永生**的意思相通的，

它也是**永生神在基督耶穌裡**，賜給一切憑信心接受耶穌的人。

在人的一生當中，如果他的**名字**能夠記載在**生命冊**上，就遠勝過任何的成就。

保羅在**四3**論述**生命冊**的時候，跟**四4「靠主常常喜樂」**有密切的關係：

這個關係就是，由於**信徒的名字**被記在**生命冊**上，

因此就引起保羅勸勉他們要靠主**常常喜樂**，

從這兩節就可以看到，**喜樂**跟**救恩**是有關的。

**基督徒的喜樂**，若是建立在**救恩**的基礎上面，

那麼**喜樂**應該是他生命當中**重要的記號**，一個沒有喜樂的基督徒，

會使他的**主顏面**盡失，也會使自己的**見證**失去了**說服力**。

如果耶穌基督的**救恩**，不能夠引起信徒的**喜樂**，

並且也不能夠以**喜樂**來影響、**感染不信的人**，

那麼他的信仰一定是在**哪裡**出了問題，若是如此，**恢復喜樂之道**，

就是**再次地檢驗自己與耶穌的關係**，並且**大幅調整、重新出發**。



18

**第二**、聖經在許多的地方勸勉我們**不要憂慮**，

■ 耶穌就鼓勵門徒不要憂慮**衣食**，因為天父會供應他們的需要

■ 彼得也勸勉信徒，要把一切的憂慮卸給神，因為神會顧念他們

或許對一般人來說，**憂慮**對於那些無法掌握的事情，所發出來的**自然的反應**，

然而從**信仰**的角度來看，**憂慮**是對神的**看顧缺乏信心**。

保羅在這裡所說的**掛慮**，跟醫學上的**憂鬱症**是無關的，

他是指對神**缺乏信心**所產生的**擔心**跟**不安**。

**勝過憂慮**的良方，就是來到神的面前向祂**傾心吐意**，

並且是帶著**喜樂**，因為**存著喜樂的心禱告**，是**信心**的表現。有一位牧者說：

「**花在膝蓋上的禱告**，這比任何事情更能**醫治心靈的緊張、精神的焦慮**。」

**信心的禱告**，不只是把我們的需要交給神，

更是將我們自己交給神，使神來背負我們的重擔。

**醫治憂慮**的良方，既然保羅已經開出來了，

信徒就應當常常來到施恩的寶座面前，尋求主的憐憫跟恩惠，

並且在**禱告**當中體驗上帝的**平安**，對他們心懷意念的**保守**。



19

**第三**、信徒有時候會處在**逼迫**跟**反對**的環境當中，對於處在**異教環境**的信徒，

保羅的提醒「當叫眾人知道你們**謙讓的心**」。面對**逼迫**，**不報復**而且**寬容**的態度，

不是基督徒**懦弱**的表現，更不是**認同對方**的做法，而是以**好見證**贏得人心。

以**寬宏大量**的態度，對待**逼迫者**並不容易，因此信徒在這件事情上**需要信靠主**，

並且需要有以下**的認知**：

1. 我們的**主耶穌**也受過**逼迫**，因此我們受**逼迫**是**無可避免**的。

解經家亨利·馬太有正確的了解：

「**基督的跟隨者**在這世上，是**不能夠期待**得到比他們的**主**有更好的待遇。」

2. 我們要相信神是**公義**的神，也是為其子民**伸冤**的神。

■ 保羅在**羅馬書**勸勉信徒說：「不要自己伸冤，寧可讓步，**聽憑主怒**」

■ 並且引用**舊約聖經**：「主說：『伸冤在我；我必報應。』」

**神**為祂的子民的**伸冤**是必然的事，當這個日子臨到的時候，

必定能夠使神的子民清楚體認**神公義的作為**，進而向祂獻上**敬拜跟讚美**。

既然有這樣的**認知**，信徒面對**逼迫者**的時候，更能夠**忍耐、心生憐憫**，

向他們展現**寬容**的態度，甚至為他們**禱告**。

20